

JORNADA ESCOLAR		
ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO		
PARQUE:	Parque San Andrés	NOMBRE DE FORMADOR
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024	NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN
CENTRO DE INTERÉS:	PATINAJE	SESIÓN Nº:
LOCALIDAD		FECHA:
ZONA:	2	HORA:
DIMENSIONES DEL DISEÑO		
MOTRÍZ:	Vivenciar diferentes patrones de movimientos tales como	
COGNITIVA:	Explorar mediante cada una de las actividades, difer	
PSICOSOCIAL:	Brindar un espacio de interacción con los demás, donde haya con	
LÚDICA:	Explorar a partir del juego, un mome	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Promover habitos saludables en niñas y niños por medio de ac	
TEMA GENERAL:	Actividades ludico-recreativas y juegos predeportivos	
MATERIALES:	Platillos, c	
ACTIVIDADES		
FASE INICIAL:	Charla inicial de bienvenida, indicando el objetivo de la sesión y de cada una c de ello se realizará la entrada en calor (calentamiento - movilidad articular), cc por medio de juegos se busca elevar la temperatura corporal, donde se involuc participantes.	
FASE CENTRAL:	Juegos: Ponchados: Un participante será el escogido para ponchar a los den plástico y en espacio demarcado, finalizará el juego cuando ponche a todos (se se incluirán variantes donde ponchen en parejas, tríos, etc.) -lanzamiento hac participante para que ponche, los demás deberán hacer una fila india. El obje tocado por la pelota que envía el lanzador. El lanzador deberá primero lanzar l que pasen rápido los de la fila) y luego atraparla para ponchar. Ganará el ult ponchado. Se dará el rol a diferentes niño	
RETO:	Juego predeportivo (2 equipos/ espacio demarcado/ ponchados). El grupo se demarcado. Cada equipo deberá ponchar a los del otro equipo. Ganará el eq gané (eliminando a todos los contrincante: Juego predeportivo 10 pases (2 equipos/espacio demarcado). Se dividirá el gru que más puntos realice.	
FASE FINAL:	Se realizará el respectivo estiramiento, la retroalimentación de la sesión realiz	

FASE FINAL :	
OBSERVACIONES:	

R COMPLEMENTARIA		
RECIMIENTO RECREATIVO		
ANDREA COLORADO ECHEVERRÍA		
5		
2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024		
9 am - 12 pm y 1 a 4 pm		
DESARROLLO HUMANO:		
ritmo, equilibrio y desplazamientos, enfocados a la percepción y control del cuerpo.		
entes áreas de conocimiento que permitan desarrollar la formación integral.		
nunicación, cooperación y amistad, participando de cada una de las actividades realizadas.		
ento de interés, dispersión, alegría, motivación y satisfacción.		
tividades lúdicas y recreativas que incidan positivamente en el bienestar físico y social.		
(practica de buenos modales, ejercicio físico, alimentacion sana y emociones).		
conos, aros, balones,petos, silbato.		
A DESARROLLAR		
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
de las actividades propuestas . Luego onsecuentemente de manera lúdica y cre la participación de cada uno de los	Formadores IDRD	20 minutos
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
nás compañeros con una pelota de e turnará las personas que ponchen y cia arriba y ponchar: Se designa a un ativo es llegar al otro extremo sin ser la pelota hacia arriba (momento para imo participante que quede sin ser s.	Formadores IDRD	30 minutos
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
e dividirá en dos equipos en el espacio uipo que mayor numero de partidos s). ipo en dos equipos . Ganará el equipo	Formadores IDRD	30 minutos
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
ada y las recomendaciones generales.		

	Formadores IDRD	10 minutos